



ワンストップ相談会

返済
できない
借金がある

気持ちが
落ち込ん
でいる

家庭の
トラブルに
悩んでいる

ずっと
食欲がない

気軽に
相談してね！

不安で
眠れない

相談無料
予約不要



日時

令和 3月17日

6年 午前10時～午後4時まで

受付終了 午後3時30分まで
※相談者が多数の場合は、午後3時30分より前に受付を終了することがあります。

法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を一カ所に設け、皆さんの悩みに関するご相談に、専門機関の相談員が対応します。

会場

宮崎県立図書館
2階研修ホール
宮崎市船塚3-210-1

事前申し込みは不要です。
お気軽にご来場ください。



法律
・
経済

宮崎県弁護士会

法律・経済の問題について、相談に応じます。

宮崎県司法書士会

多重債務問題をはじめとした様々な悩みことについて、相談に応じます。

健康
・
こころ
・
福祉

宮崎県看護協会

様々な健康上の問題、こころのトラブル（ストレス・うつなど）について、相談に応じます。

宮崎県公認心理師・臨床心理士会

こころの健康について、相談に応じます。

宮崎県精神保健福祉士協会

こころの保健と福祉について、相談に応じます。

宮崎自殺防止センター

死にたいほどつらい方に寄り添い、お話をお聴きします。

※上記の相談窓口は変更になる場合があります。ご了承ください。



悩んでいるアナタへ
相談窓口はコチラ！

自殺予防ポータルサイト

ひなたのおせっかい 検索

問い合わせ先
宮崎県福祉保健課

☎0985-44-2660

受付時間
平日 8:30～17:15

自殺のない地域社会
づくりに向けて

3月は自殺対策強化月間です。